



Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Чеченской Республики

www.tfoms-chr.ru


Профилактика заболеваний – это комплекс мероприятий, которые предпринимаются для предотвращения заболеваний, а также для повышения иммунитета и сохранения организма в целом.

Элгар Алиев, начальник управления по обязательному медицинскому страхованию и мониторингу медицинской профилактики ТФОМС Чеченской Республики

О реализации мероприятий, направленных на профилактику заболеваний в 2014 году и планах на 2015 год

Сегодня уже не возникает никаких вопросов по поводу того, важна ли профилактика заболеваний или нет. При этом задача государства состоит в том, чтобы создать систему, которая будет предупреждать и не допускать заболевания людей. Так же важно, чтобы по возможности были устранены любые риски заболеваний тех людей, которые здоровы.

В здравоохранении профилактика заболеваний, в зависимости от состояния здоровья человека, условно подразделяется на три вида: первичная профилактика, вторичная, а так называемая «третичная» профилактика заболеваний.

Первичная профилактика – это применение всех доступных мер, которые устраняют возможность заболеваний. Сюда входит система правильного рационального питания (по режиму), стабилизированный день (время работы сбалансировано со временем отдыха), полноценный сон (7-8 часов), постоянные физические активные действия, а также – оздоровление всей окружающей среды.

Вторичная профилактика – это мероприятия, которые применяются для устранения уже выраженных факторов риска. Другими словами, если у человека понижается иммунитет или ухудшается самочувствие – существует вероятность заболевания. Именно в таких моментах применяют вторичную профилактику. Основными мероприятиями вторичной профилактики являются медицинские осмотры и диспансеризация, которые помогают определить или предотвратить болезнь (направленное лечение, либо последовательное оздоровление человека).

Выделяется еще «третичная профилактика», которая направлена на реабилитацию уже

больных людей. Эта профилактика заключается в социальной, медицинской, трудовой и психологической реабилитации человека.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18.10.2013 № 932 «О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2014 год и на плановый период 2015 и 2016 годов» в 2014 году отдельным категориям граждан проводилась диспансеризация и профилактические медицинские осмотры в соответствии с порядками, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации, включая взрослое население в возрасте 18 лет и старше, в том числе работающих и неработающих граждан, обучающихся в образовательных организациях по очной форме, пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью, и другие категории.

В рамках реализации мероприятий, направленных на профилактику заболеваний в 2014 году медицинскими учреждениями, подведомственными Министерству здравоохранения Чеченской Республики, проведены следующие мероприятия:

- 1) диспансеризация определенных групп взрослого населения в количестве 104 963 чел. на общую сумму 115 345,00 тыс. руб.;
- 2) 76 827 профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних на общую сумму 103 857,40 тыс. руб.;

3) 33 010 профилактических медицинских осмотров взрослого населения на общую сумму 22 781,30 тыс. руб.;

4) диспансеризация пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в количестве 917 чел. на общую сумму 3 166,6 тыс. руб.

5) диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью в количестве 788 чел. на общую сумму 2 203,10 тыс. руб.

В соответствии с Территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Чеченской Республике на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов (утверждена постановлением Правительства Чеченской Республики от 31.12.2014 №260) запланировано проведение следующих мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни:

1) Профилактические медицинские осмотры населения Чеченской Республики, за исключением граждан, подлежащих медицинским осмотрам, порядок и условия которых регламентируется законодательством Российской Федерации за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета.

2) Медицинская консультация несовершеннолетних при определении профессиональной пригодности.

3) Профилактические осмотры несовершеннолетних, связанные с организацией их отдыха, оздоровления и занятости в каникулярное время.

4) Диспансерное наблюдение здоровых детей.

5) Диспансерное наблюдение лиц с хроническими заболеваниями, а также краткосрочная диспансеризация лиц, перенесших острые заболевания, включая отдельные категории граждан, установленные законодательством Российской Федерации.

6) Диспансерное наблюдение женщин в период беременности и осуществление мер по предупреждению абортов.

7) Дородовой и послеродовой патронаж, осуществляемый медицинскими работниками медицинских организаций Чеченской Республики.

8) Предварительные и периодические медицинские осмотры учащихся, студентов очных форм обучения государственных образовательных органи-

значимых заболеваний.

19) Проведение скринингового обследования населения Чеченской Республики в центрах здоровья, в том числе центрах здоровья для детей, на предмет выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

20) Коррекция факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний путем проведения групповых мероприятий и разработки индивидуальных планов оздоровления.

21) Разработка, изготовление и распространение среди населения Чеченской Республики информационных материалов (буклетов, листовок, брошюр) по профилактике заболеваний и принципам формирования здорового образа жизни.

22) Размещение материалов,

заций Чеченской Республики и муниципальных образовательных организаций Чеченской Республики, в том числе флюорографическое обследование, скрининговое обследование на онкопатологию.

9) Проведение профилактических флюорографических обследований лиц в возрасте старше 15 лет.

10) Проведение диспансеризации отдельных категорий взрослого населения Чеченской Республики.

11) Оказание медицинских услуг по введению иммунобиологических препаратов в рамках национального календаря профилактических прививок.

12) Проведение профилактических прививок в рамках календаря по эпидемическим показателям.

13) Проведение туберкулинодиагностики перед иммунизацией в рамках национального календаря профилактических прививок.

14) Проведение лечебной иммунизации против бешенства.

15) Проведение экстренной специфической профилактики столбняка.

16) Проведение лицам в возрасте до 18 лет включительно туберкулинодиагностики.

17) Оказание медицинских услуг в центрах и отделениях медицинской профилактики, созданных на базе медицинских организаций государственной системы здравоохранения Чеченской Республики.

18) Организация и проведение массовых профилактических мероприятий среди населения Чеченской Республики, направленных на просвещение и обучение населения Чеченской Республики принципам здорового образа жизни, профилактики и раннее выявление социально

посвященных профилактике заболеваний и пропагандируемых здоровый образ жизни, в средствах массовой информации, иных печатных изданиях, а также с использованием средств наружной рекламы.

23) Регулярное обновление материалов, посвященных формированию у населения Чеченской Республики мотивации к ведению здорового образа жизни, на официальных сайтах медицинских организаций Чеченской Республики, ТФОМС Чеченской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

24) Групповое обучение в школах здоровья, проведение лекций, бесед и индивидуального консультирования по вопросам ведения здорового образа жизни, гигиеническим навыкам, сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике и коррекции поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, ответственному отношению к своему здоровью и здоровью своих близких, принципам ответственного отношения к здоровью своих детей.

В завершении хотелось бы отметить, что самое главное направление всех профилактических действий – это сформировать у населения правильные взгляды на жизнь. Научить граждан создавать комфортные условия полноценной жизни для себя и других людей. И обязательно дать установку на нормальный, активный, здоровый образ жизни.