

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

ПО ПОЛИСУ ОМС ПОСЛЕ COVID-19

СОГЛАСНО ВРЕМЕННЫМ МЕТОДИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ МИНЗДРАВА РОССИИ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА:

- 1** ПАЦИЕНТАМ С COVID-19, ПЕРЕНЕСШИМ ДЛЯТЕЛЬНУЮ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ (2-5 НЕДЕЛЬ)
- 2** В РЯДЕ СЛУЧАЕВ, ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫМ ПРОВОДИЛАСЬ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ МЕМБРАННАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ

- 3** ДРУГИМ ПАЦИЕНТАМ (ИСХОДЯ ИЗ КЛИНИЧЕСКИХ ПОКАЗАНИЙ, РЕЗУЛЬТАТОВ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

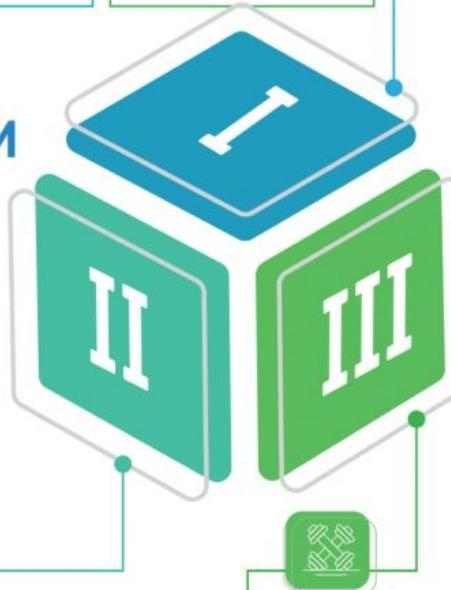


В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ОКАЗАНИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- Специальное питание, обеспечивающее физиологические потребности человека, в том числе через назогастральный зонд.
- Физические упражнения в пределах постели или палаты под контролем врача и другие мероприятия.
- Дыхательные упражнения пациентам, у которых наблюдаются повышенная секреция слизистой и/или затруднение отхождения мокроты.
- Обучение пациента самостоятельному осуществлению программы реабилитации. Может производиться с использованием телемедицинских технологий.

ТРИ ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ COVID-19

Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.



В ОТДЕЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КРУГЛОСУТОЧНОГО СТАЦИОНАРА

- Ингаляция лекарственных препаратов для отхождения мокроты.
- Физические и дыхательные упражнения. Дыхательные упражнения с удлиненным форсированным выдохом. Некоторые упражнения на выносливость небольшой интенсивности для коррекции мышечной слабости.
- Физиотерапия. Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- Психологическая поддержка. Профилактика и лечение постстрессовых расстройств, депрессии, нарушений сна.

В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА, ПОЛИКЛИНИКИ ИЛИ НА ДОМУ

- Аэробные тренировки проводятся под контролем врача-реабилитолога (врача ЛФК). Это могут быть прогулки, ходьба на дорожке, велотренажер.
- Тренировки с отягощениями под наблюдением врача-реабилитолога (врача ЛФК).
- Физиопроцедуры. Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- Психологическая поддержка. Формирование мотивации пациентов на продолжение самостоятельных занятий и формирование здорового образа жизни.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА НЕ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

В случае отказа в оказании медицинской помощи, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию (СМО), по номеру телефона круглосуточной горячей линии, указанному на полисе ОМС или на сайте СМО в Интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона, пусть он всегда будет у Вас под рукой.



ВСЕРОССИЙСКИЙ
СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ